

50歲以下糖尿病患者 衛長：出現併發症風險更高

(芙蓉8日訊) 衛生部長扎麗哈直言，50歲以下群體大多不知自己患有糖尿病，這導致他們出現併發症的風險更高，因他們從年輕時就患上糖尿病，但卻沒有及時被發現和接受治療。

她指出，糖尿病除了有家族遺傳的因素外，在生活上許多的不良習慣也會導致患上糖尿病，而飲食不健康更是糖尿病的主要導因。

“因此衛生部將繼續制定防範措施，以更有效地預防和管理糖尿病病例。”

政府每年花49億令吉治療糖尿病患

她指出，根據數據統計，我國每年花費49億令吉，作為糖尿病患的治療費用，在東南亞排行第二，因此政府正在考慮向糖尿病宣戰，就像新加坡所做的那樣。

他指出，相信如此的做法將更有效防止更多人感染糖尿病；同時，政府也將會設法提高人民對糖尿病的覺醒性。

扎麗哈是於今早出席在馬來西亞國際醫藥大學(IMU)舉办的“芙蓉糖尿病患追蹤研究”(Seremban Diabetes (SeDia) Cohort) 推介礼后的記者會上，如此表示。活動是由森州最高統治者端姑慕里茲殿下主持推介礼。

較早前，她在會上致詞時說，根據2019年全國健康和發病率調查發現，我國18歲及以上成年人的糖尿病患病率從2011年的11.2%和2015年的13.4%增加到2019年的18.3%，增加率達63.4%，其中有50%未確診。

扎麗哈披露，馬來西亞國際醫藥大學(IMU)展開的“芙蓉糖尿病患追蹤研究



扎麗哈稱政府每年耗資糖尿病患費用達49億令吉。

(SeDia)”項目是一項長期數據收集，可能需要进行10年時間或更長，通過了解病患的生活方式、環境、遺傳，以及他們患上糖尿病之間複雜的相互作用。

她說，他們希望通過更有效的個人和社區方法，制定預防和治療第二型糖尿病患者的

策略。

她表示，這項新策略醫療保健專業人員將從患者、其家人和社會進行研究，以減輕我國的糖尿病負擔，進一步實現我國非傳染性疾病糖尿病的全球目標，即降低糖尿病的患病率，盼在2025年可降至15%以下。